

L'équilibre acido-basique et ses répercussions sur la beauté et la santé.
Parue dans le magazine " la praxis pour la praxis"
De Christian A. Kunst.

En tant que Naturopathe et Naturopathe du sport je dois considérer l'importance de l'équilibre acido-basique comme fondamental. Car c'est ici que se trouve la racine de toute maladie dite « de civilisation », et une thérapie future doit être dirigée vers cette problématique.

Nous parlons ici tout de même d'environ 80 % des maladies connues chez nous.

En résumé nous pourrions le décrire ainsi : que par les lois de l' Homostasie (équilibre des liquides) notre organisme est forcé, avec des mesures équilibrantes, de préserver le pH du sang toujours exactement à 7,4 mol. Celui-ci ne devra varier qu'au maximum de 0,05 mol, autrement notre organisme ne pourra maintenir sa fonctionnalité physiologique. Nous ne serions donc plus capables de vivre ! Si la valeur du pH augmente de par exemple 0,1 mol à 7,3 mol, notre milieu serait trop basique et nous parlerions d'**alcalose**, si au contraire il baisse de 0,1 mol à 7,3 mol nous serions trop acide dans notre milieu et nous parlerions d'**acidose**.

L'homme, dans son existence inchangée depuis des milliers d'années en tant que mammifère se trouve dans la journée dans un état métabolique (Catabol-appauvrissant, diminuant) tandis que la nuit dans la phase de régénération (Anabol - de construction). Cela veut dire que dans la journée beaucoup de cellules disparaissent. Lors de la dissolution de la membrane cellulaire, qui est constituée de lipoprotéines (graisses et protéines), se produisent beaucoup d'acides. L'homme, sans certains mécanismes tomberait dans une acidose, et serait dans un état où sa vie serait en danger. C'est pour cela que nous éliminons, via les urines, les selles, mais aussi la peau et la respiration.

Toutefois, cette construction a une faille. Elle a été conçue pour l'homme vivant il y-a des milliers d'années, un être marchant en petits groupes entre 20 et 30 km par jours à travers la steppe pour trouver de la nourriture. Celle-ci était grâce à sa haute proportion en plantes à environ 90 % basique.

Ce n'est pas fait pour l'homme moderne qui lui, vit avec des centaines voire même des milliers de personnes dans un espace réduit, qui est exposé à un stress environnemental psychique et physique permanent, avec comme résultat une augmentation rapide des **radicaux libres*** provoquant une mort cellulaire accrue, augmentant de façon extrême l'acidité !

Une élimination naturelle ne suffit donc plus. Il se produirait une acidose !

()Les **radicaux libres** sont les atomes d'oxygène non liés qui agissent très agressivement contre les parois de la cellule, les mitochondries (la centrale électrique de la cellule) ou les parois du noyau de la cellule (formation de cancer).*

On pourrait alors supposer que nous, êtres humains, utiliserions notre intelligence pour équilibrer cela grâce à une nourriture exclusivement basique. Malheureusement, c'est exactement le contraire qui se produit. Nous nous alimentons dans notre monde moderne de façon souvent très acide. De la nourriture acidifiante comme des pâtes, du sucre, de la viande ou des produits laitiers font le reste pour faire descendre la valeur de notre pH, et cela dans une situation où même une nourriture basique ne suffirait plus pour le rééquilibrer.

En résumé : notre mode de vie moderne nous mène toujours vers une acidose ! Et comme nous voulons malgré tout « profiter de la vie », nous venons à cette conclusion :

Il doit exister des mécanismes de compensation :

1 tampon

Pour fournir une compensation équilibrée aux déchets acides de notre métabolisme dans notre corps, nous nous servons des minéraux basiques sauvegardés dans notre organisme. Ceux-ci se trouvent dans tous les interstices cellulaires de notre organisme. Ainsi, la peau, les cheveux, les ongles, les muscles, les os et les cartilages etc. mais aussi dans chaque parenchyme des organes. Nous commettons donc une exploitation de tous nos tissus tout au long de notre vie. Que ces réservoirs ne soient pas inépuisables, cela paraît évident. Heureusement nous avons une autre stratégie pour combattre les acides !

2 Déplacer (déménager-)

Malgré les possibilités décrites plus haut comme l'élimination et le tampon, il apparaît malgré tout, encore et toujours, une augmentation des acides dans le sang et ainsi une diminution de la valeur du pH vers l'acide.

Vous pourriez comparer ces déchets acides du métabolisme, à des ordures, déposées sur les voies (la circulation) de notre organisme.

Notre corps est toujours soucieux de garder ses « rues » sans acides (il doit avoir une valeur du pH 7,5 mol) donc sans déchets.

Il va alors tout simplement transporter les ordures aux endroits où il trouve de la place, les interstices cellulaires.

Imaginez alors des grands espaces verts devant un lotissement plein de petites maisons.

Ces maisons représentant nos cellules, chacune possède un chauffage avec une cheminée pour produire de l'énergie, les mitochondries.

Ici les aliments nutritifs sont brûlés à l'aide d'oxygène, tels des bouts de bois dans une cheminée.

Quant vous devez sortir les cendres de la maison et que vous vous trouvez devant une montagne de 5 mètres de déchets, que feriez-vous ? Exactement, vous essayeriez de les jeter par dessus les 5 m ou tenteriez de trouver des brèches à côté où derrière votre maison.

Notre organisme agit exactement de la même manière, ce qui veut dire que la montagne de déchets dans les espaces verts devant notre maison montera continuellement.

Ainsi se développent les blocages du métabolisme dans les interstices cellulaires.

Que cela signifie-t-il pour nous ?

Imaginez à nouveau notre petite maison. Nous venons de changer nos draps et nous voulons ouvrir la fenêtre pour aérer. Vous pouvez aisément vous imaginer les odeurs désagréables venant de cette montagne d'ordures devant notre fenêtre.

Cela signifie également que nos cellules ne reçoivent plus suffisamment d'oxygène et d'éléments nutritifs pour produire de l'énergie.

Nous tombons dans un soi-disant métabolisme de fermentation. Similaire à un feu à l'huile, où se développe une flamme fuligineuse, noirâtre.

L'« énergie » de ce feu est totalement affaiblie, c'est la même chose dans notre corps.

Les résultats sont fatigue, manque d'énergie, envie de rien, apathie, douleurs des membres et des articulations, adiposité etc.

Conclusion :

A cause de la création de blocages du métabolisme nos cellules n'ont d'un côté plus la possibilité d'évacuer correctement les déchets et les toxines, et de l'autre côté n'arrivent plus suffisamment à « brûler » et à produire de l'énergie.

Les résultats sont donc une alimentation de nos cellules tissulaires appauvrie et une élimination des déchets diminuée.

Il survient alors un cercle vicieux, qui diminue extrêmement la fonctionnalité et la durée de vie des tissus concernés.

Si, par exemple, les cellules des muqueuses de nos articulations sont concernées, elles deviennent malades et il se crée une arthrose. Si ces blocages du métabolisme se trouvent par exemple au niveau des cellules nerveuses du cerveau, une maladie comme Alzheimer peut en résulter. Si ce sont les cellules de la thyroïde, il y aura un mauvais fonctionnement de cet organe.

Et cela se verra un jour inéluctablement dans notre apparence extérieure. Notre peau est le miroir de notre santé (nous savons tous que la vraie beauté nous vient de l'intérieur !), si elle souffre, elle devient impure, perd de sa fermeté et de son élasticité, devient sèche, sensible et enfin malade. C'est là l'origine de différentes maladies, résultants des blocages du métabolisme, créés à divers endroits.

Nous parlons ici de 80 % de toutes les maladies connues chez nous, qu'on appelle aussi les **maladies de civilisation**.

Nous pourrions donc éviter 80 % de toutes ces maladies grâce à un mode de vie plus sain, plus naturel, et avec un meilleur équilibre acide basique !

Comme mentionné plus haut la Naturopathie appréhende les choses de façon holistique et s'intéresse à la racine du problème.

Parmi les méthodes que nous avons développées pour les patients de notre cabinet et nos clients en esthétique pour améliorer la détoxification et la désacidification, se trouvent des mesures à base de phytothérapie.

Et dans notre centre, la thérapie ciblée avec le Detox Styler, s'est montrée extrêmement efficace. En très peu de temps, les maladies comme l'hypertension, le diabète Mellites Type 2, des inflammations, des articulations gonflées sont influencées positivement. Le processus de guérison se fait plus rapidement et sans complication. Dans de nombreux cas, une rémission complète a été atteinte.

Les traitements de l'acné et de la cellulite dans notre centre d'esthétique et de bien-être nous donnent également des résultats excellents.

Cela nous différencie grandement de nos concurrents sur le marché et nous donne une excellente renommée auprès de nos clients.

L'action du « Détox Styler » est aussi simple qu'elle est efficace. Les acides sont tout simplement neutralisés.

Un **acide** est un composé chimique généralement défini par ses réactions avec un autre type de composé chimique complémentaire, les bases. Le pH d'une solution obtenue en dissolvant un acide dans l'eau est inférieur à 7.

Source Wikipédia

Et voilà comment cela fonctionne :

Les acides sont des composants chimiques capables de transporter les protons (H⁺) vers un partenaire réactif. Ils fonctionnent comme des donateurs de Protons. Dans une solution aqueuse le partenaire réactif est principalement l'eau.

Il se forme de l'Oxonium- ions (H₃O⁺), la valeur du pH de la solution est ainsi diminuée. Les acides réagissent avec les bases en formant de l'eau et des sels. Une base est ainsi le contraire d'un acide et elle permet de neutraliser celle-ci.

Source Wikipédia

Un acide possède à une extrémité une particule de H₃O⁺. Cet H⁽⁺⁾ peut être neutralisé grâce à un

O₂(-).

Le Detox styler transporte les ions négatifs (O₂(-) vers la peau), celle-ci est perméable pour certaines molécules.

Cette méthode s'appelle la Dermionologie. Les ions négatifs (O₂(-) migrent sur la peau dans le corps, tel un courant électrique. L'oxygène chargé négativement (O₂(-) se lie aux particules H₃O⁺ positivement chargées de l'acide, et le neutralise.

Il se forme une base et de l'eau, ainsi l'acide est neutralisé, isolé et éliminé via la peau et les urines.

La formule chimique :

H(3) =acide dans les tissus

O₂(2)= produit par le Detox Styler

une liaison se fait = H₃ + O₂ (-) = H₂O + OH

Resultat :

L'acide se transforme dans les tissus grâce à la Dermionologie en eau et base !

On pourrait aussi dire :

Simplement génial !